

# 《辅行诀》内容解析与 医学价值探讨

李秉信

加州五系中醫藥大學針灸與東方醫學博士

台灣新竹清華大學核工-工程與系統科學碩士



# CATALOGUE

## 目录



- 《辅行诀》简介
- 主要内容
- 五行五味学说
- 医学价值
- 总结
- 结语

# PART 01

## 《辅行诀》简介



CATALOGUE

# 《辅行诀》简介

## 书籍背景

《辅行诀》全称《辅行诀五脏用药法要》，是一部总结《汤液经法》辨五藏病症组方用药规律之书。

01



02

## 书籍内容

《辅行诀》承袭《黄帝内经》、《神农本草经》和《汤液经法》的学术内容，发挥儒、道、释三教合一的哲学思想。

03

## 书籍规范

《辅行诀》在五行五味学说中，引入体用之哲学概念，以体代表阴，用代表阳，同时又增入“化”之概念。

04

## 书籍价值

《辅行诀》完成了经方组织制度的规范，成为一个完整和成熟的理论体系，为中医临床提供了宝贵的经验。

## PART 02

# 主要内容



CATALOGUE

# 主要内容



## ● 脏腑病证与方剂

《辅行诀》详述五脏虚实病证及治疗方剂，包括小泻肝汤、大泻肝汤、小补肝汤、大补肝汤等。

## ● 五行相生相克

《辅行诀》根据五脏特性和病证，采用五行相生相克原理，选用不同性味的药物进行配伍。

## ● 治疗疾病的目的

《辅行诀》中的方剂配伍旨在达到治疗疾病的目的，通过调节五行平衡和阴阳调和来恢复健康。

## PART 03

# 五行五味学说



CATALOGUE

# 五行五味学说

01

## 五味对应五行

《辅行诀》认为味辛属木，味咸属火，味甘属土，味酸属金，味苦属水。

02

## 味辛属木

在《辅行诀》中，味辛的食物被归类为木元素，因为它们通常具有生长和扩张的特性。

03

## 味咸属火

味咸的食物在《辅行诀》中对应火元素，因为它们通常具有温暖和刺激的特性。





# 五行五味学说



## 味甘属土

味甘的食物在《辅行诀》中对应土元素，因为它们通常具有滋养和缓和的特性。

## 味酸属金

味酸的食物在《辅行诀》中对应金元素，因为它们通常具有收敛和清洁的特性。

## 味苦属水

味苦的食物在《辅行诀》中对应水元素，因为它们通常具有寒冷和湿润的特性。

## 理解药物性味

《辅行诀》的分类方法有助于理解药物的性味归经，指导临床用药，更好地发挥治疗作用。

## PART 04

# 医学价值



CATALOGUE

# 医学价值

## 总结经验

《辅行诀》系统地总结了五脏病症的辨证施治方法，为后世中医临床提供了宝贵的经验。

## 针对疑难重症

《辅行诀》所载方剂往往对疑难重症有特殊疗效，对于推动中医学术的发展具有重要意义。



# PART 05

## 总结



CATALOGUE

# 行大远

## 五行五味对应关系

《辅行诀》通过五行与五味的对应关系，构建了一个完整的理论体系，认为人体的五脏与五行相应，而药物的五味则与五脏有特定的亲和性。

## 调节五脏功能

《辅行诀》理论体系认为，药物的五味能够调节五脏的生理功能或病理状态，为临床实践提供了重要的指导。

# 辨证施治

## 五脏辨证

医生会根据患者的具体症状、体征及舌脉象等，进行五脏辨证，确定病位和病性。

## 疏肝解郁

对于肝气郁结的患者，可能会选用辛味的药物来疏肝解郁。



## 药物配伍

选用相应五味的药物进行配伍，以达到治疗疾病的目的。

## 清心泻火

对于心火亢盛的患者，则可能会选用苦味的药物来清心泻火。

# 方剂配伍

## 严格遵循规律

《辅行诀》中的方剂配伍严格遵循五行五味的规律，多种药物通过不同性味的组合，共同作用于特定的脏腑，发挥治疗作用。

## 泻肝气

小泻肝汤由枳实、芍药、生姜三味药物组成，其中枳实味酸属金，能泻肝气；芍药味酸属金，能补肺金以制肝木；生姜味辛属木，能散肝气之郁结。



# 动态平衡



## 五行平衡

辅行诀强调五行之间的相生相克关系，认为人体的健康状态是五行动态平衡的结果。

## 脏腑影响

医生不仅关注单一脏腑的病变，还会综合考虑其他脏腑的相互影响。

## 药物调节

通过调节药物的五味比例和配伍关系，可以恢复或维持五脏之间的动态平衡。

## 治疗目的

达到治疗疾病或预防疾病复发的目的，从而恢复人体的健康状态。



# 灵活应用



## 灵活运用

辅行诀提供了严谨的五行五味学说和方剂配伍原则，但在临床实践中仍需根据患者的具体情况进行灵活应用。



## 因人制宜

对于同一脏腑的病变，不同患者的症状表现可能有所不同，患者的体质、年龄、性别等因素也可能影响药物的选择和用量。



## 因病制宜

医生在运用五行五味学说进行临床实践时，必须做到因人制宜、因病制宜，从而更好地治疗疾病、保护人民健康。

# PART 06

## 结语



CATALOGUE

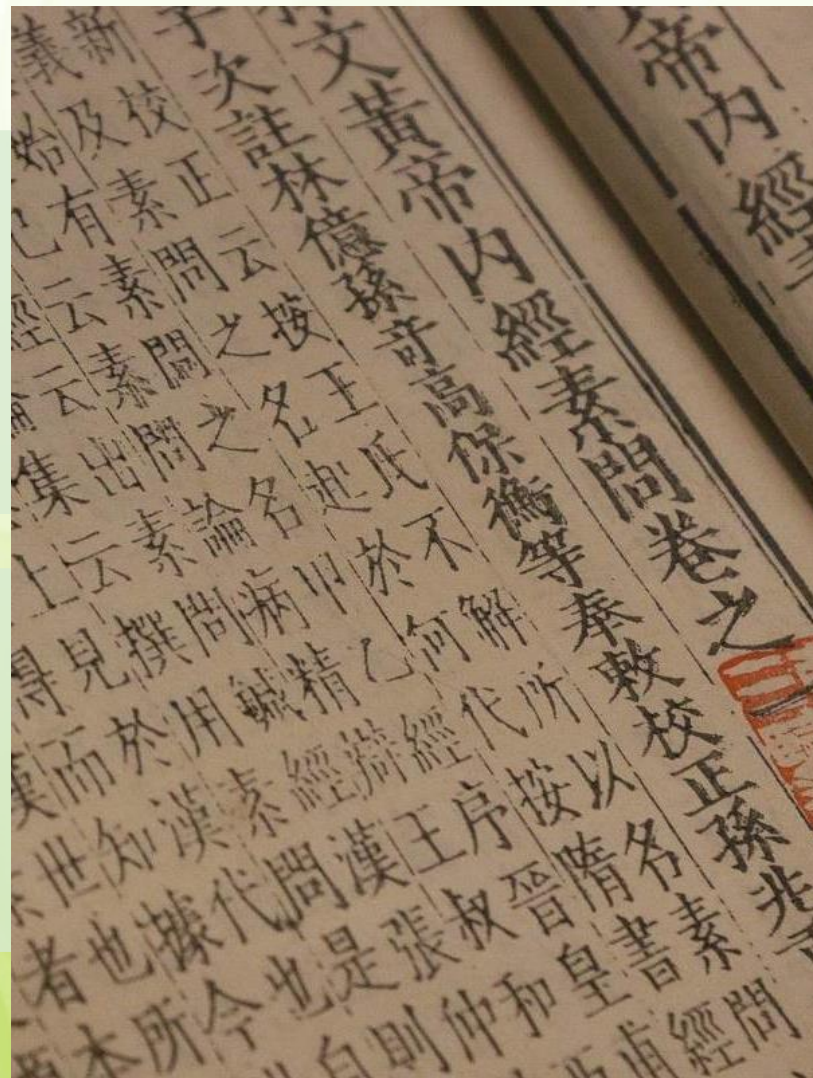
# 结语

## 《辅行诀》的学术价值

《辅行诀》是一部具有重要学术价值的中医经典著作，深入探讨了五行五味学说在中医临床中的应用。

## 值得深入学习

《辅行诀》对于广大中医工作者来说，是一部值得深入学习和研究的宝贵文献，以更好地运用五行五味学说指导临床实践。



# THANKS

感谢观看

