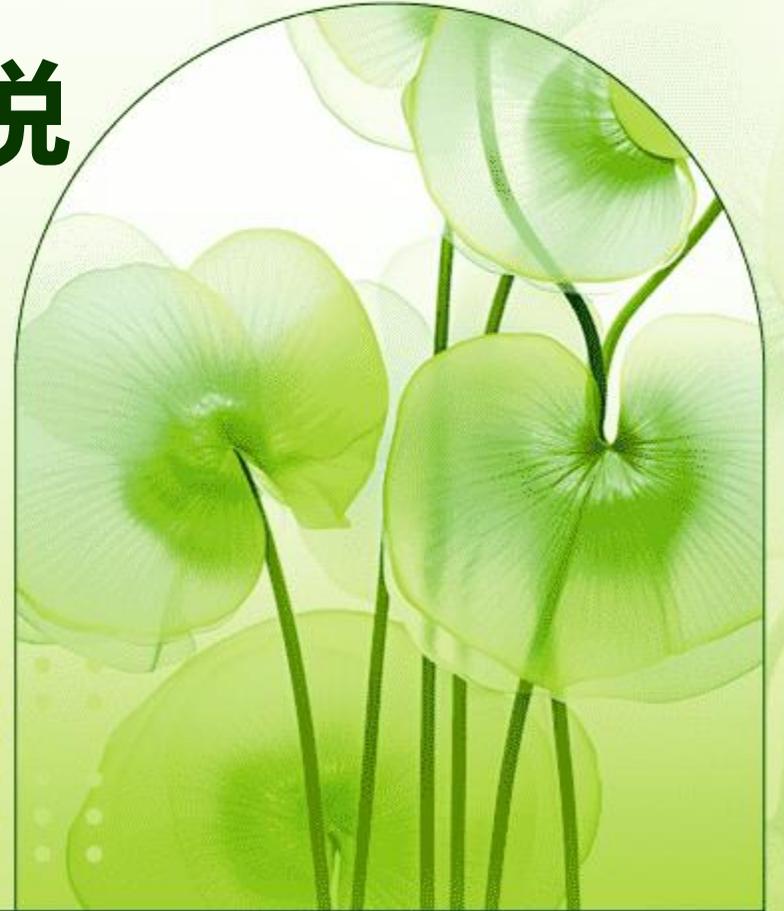


簡介《黃帝內經》五運六氣學說

李秉信

加州五系中醫藥大學針灸與東方醫學博士

台灣新竹清華大學核工-工程與系統科學碩士



CATALOGUE

目录



- 《黄帝内经》中五运六气的章节
- 运气七篇
- 具体内容与应用
- 五运六气的基本概念
- 五运六气的理论框架
- 五运六气在中医临床中的应用
- 五运六气的现代研究与应用

PART 01

《黄帝内经》中五运六气的章节



CATALOGUE

《黄帝内经》中五运六气的章节



运气七篇

《黄帝内经》中专门讨论五运六气学说的七篇重要文献，包括《天元纪大论》、《五行纪大论》、《六微旨大论》等。

《天元纪大论》

作为五运六气学说的概论性文章，主要讨论了自然气候变化的原因及其一般规律，提出了五运六气的一些基本概念和测算法则。

其他篇章

《五行纪大论》深入探讨了五行之间的相互关系及其在自然界和人体中的表现；《六微旨大论》则可能阐述了六气的微妙变化和它们在疾病发生中的作用。

《黄帝内经》中五运六气的章节

01

具体内容与应用

篇章不仅阐述了五运六气的理论框架，还通过具体的气候变化、疾病发生规律等实例，展示了五运六气学说在中医临床诊断和治疗中的应用。

02

阅读理解

由于《黄帝内经》原文的复杂性和深奥性，不同版本和注释可能对同一篇章的理解和解释存在差异。因此，建议参考权威的版本和注释。

03

实践结合

五运六气学说在中医理论中占有重要地位，但在实际的临床应用中，还需要结合患者的具体情况和医生的经验来进行综合判断和治疗。

04

开放灵活态度

在运用五运六气学说时，应保持开放和灵活的态度，避免过度依赖或误解其理论。

PART 02

运气七篇



CATALOGUE

《天元纪大论》

《天元纪大论》 概论

作为五运六气学说的概论性文章，主要讨论了自然气候变化的原因及其一般规律。

五运六气概述

《天元纪大论》提出了五运六气的一些基本概念和测算法则，强调了“人与天地相应”的指导思想。

五行五气五脏五志

《天元纪大论》深入探讨了五行、五气、五脏、五志之间的相互关系，为中医理论提供了重要基础。



其他篇章



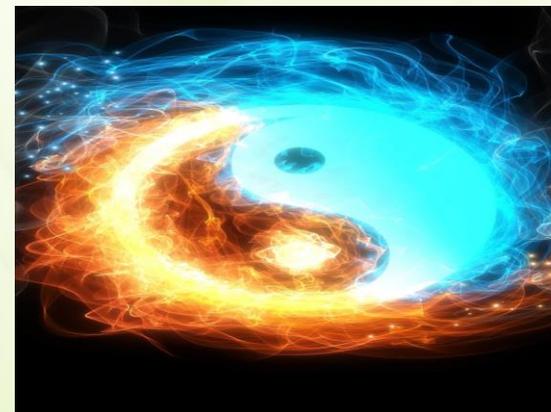
《五行纪大论》

深入探讨了五行之间的相互关系及其在自然界和人体中的表现。



《六微旨大论》

阐述了六气的微妙变化和它们在疾病发生中的作用。



《气交变大论》

详细讨论了气候变化与人体健康之间的紧密联系。

PART 03

具体内容与应用



CATALOGUE

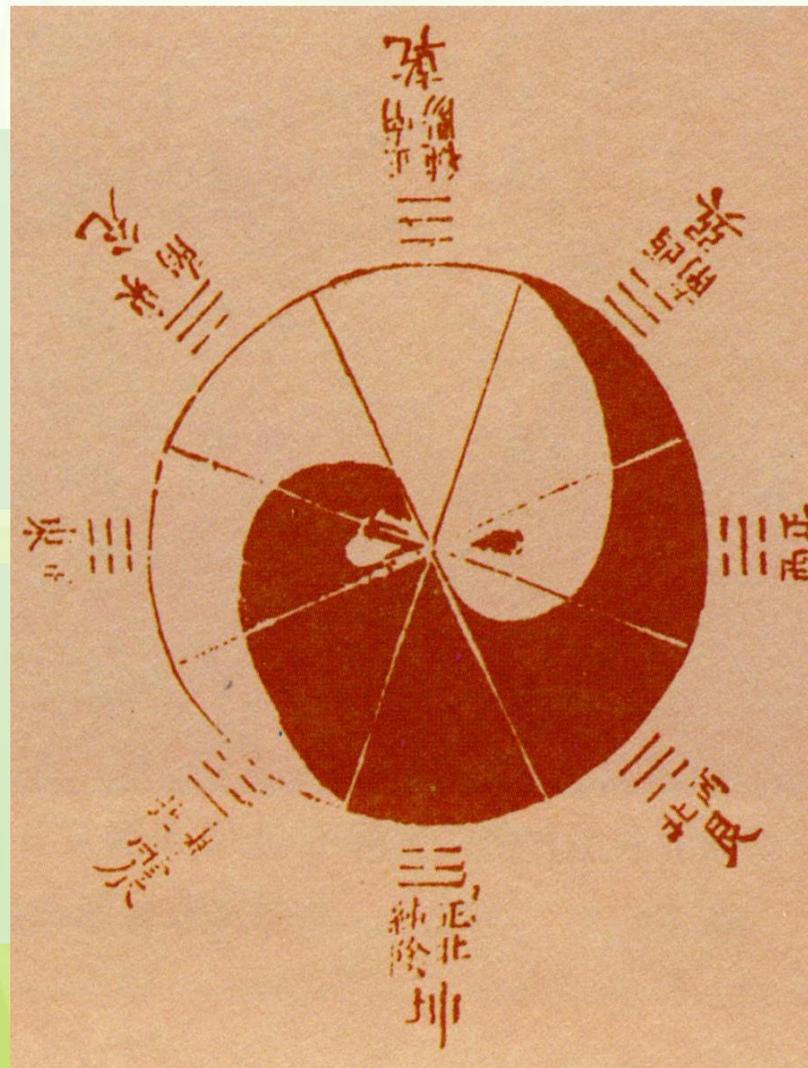
具体内容与应用

五运六气理论框架

篇章阐述五运六气理论框架，通过气候变化、疾病发生规律等实例，展示五运六气学说在中医临床诊断和治疗中的应用。

气候变化与健康影响

篇章讨论不同年份、季节的气候特点对人体健康的影响，以及如何通过调整饮食、起居等方式来预防和治疗疾病。



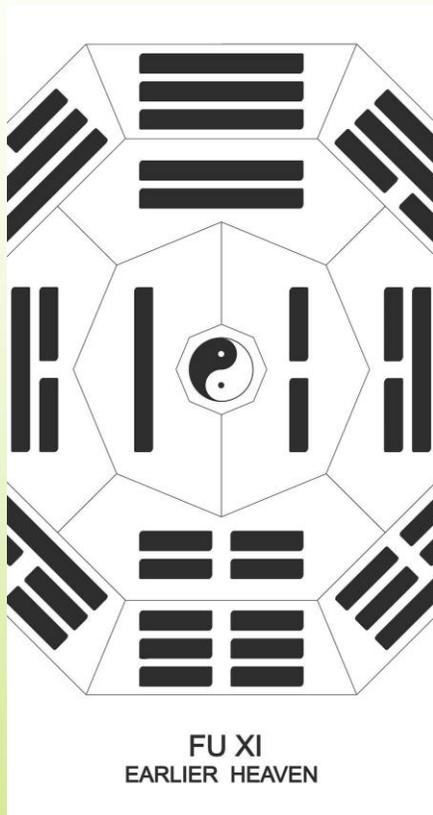
PART 04

五运六气的基本概念



CATALOGUE

五运



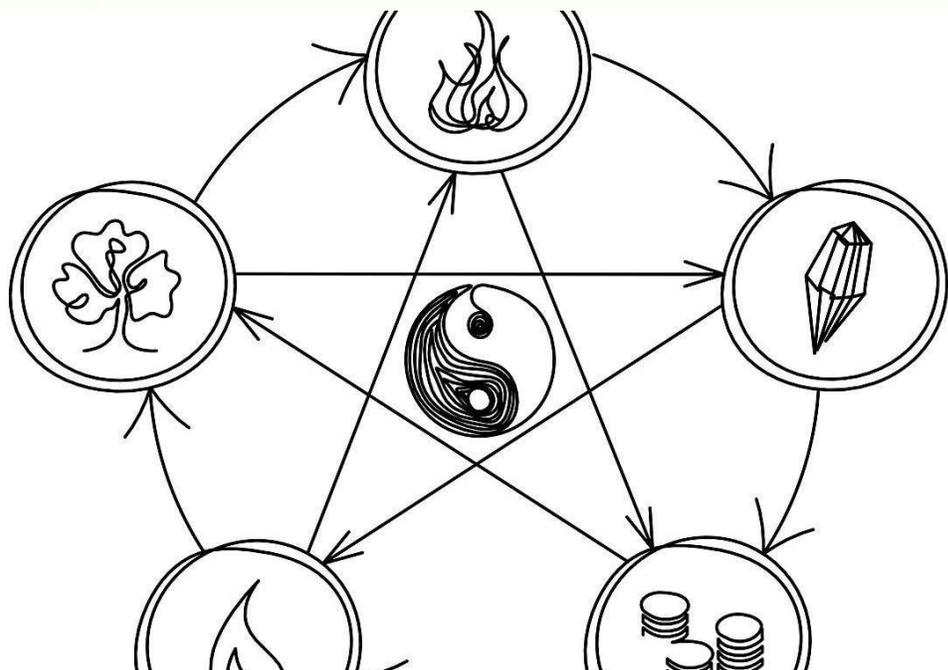
五运对应五行

五运对应着木、火、土、金、水五行之气，代表了自然界的五种基本物质和能量形态。

五行与健康

五行之间相互制约、相互促进，构成了自然界万物生长化收藏的基础，也与五脏、五志等密切相关。

六气



六气对应六种气候

六气对应着风、寒、暑、湿、燥、火六种气候的变化，影响万物的生长变化。



六气与健康

六气与人体健康密切相关，当六气变化过于剧烈或人体正气不足时，就会引发疾病。

PART 05

五运六气的理论框架



CATALOGUE

天干地支与五运六气的关系

五运六气与天干地支

五运与十天干相配，六气与十二地支相配，可推算每年、每月乃至每日的气候变化。

VS

气候与健康的影响

通过天干地支的推算，可以预测气候变化对人体健康的影响，从而采取相应的预防措施。

五运与天干配合规律

甲己合化土运

表示土运与木运相合，有助于培养和保护体内的脾胃之气，增强消化功能和营养吸收。

乙庚合化金运

表示金运与火运相合，有助于调节和保护体内的肺和大肠之气，增强呼吸功能和排泄功能。

丙辛合化水运

表示水运与土运相合，有助于滋润和保护体内的肾和膀胱之气，增强生殖功能和代谢功能。

戊癸合化火运

表示火运与水运相合，有助于温暖和保护体内的心和小肠之气，增强血液循环和消化功能。

丁壬合化木运

表示木运与金运相合，有助于疏泄和保护体内的肝和胆之气，增强情绪调节和免疫力。



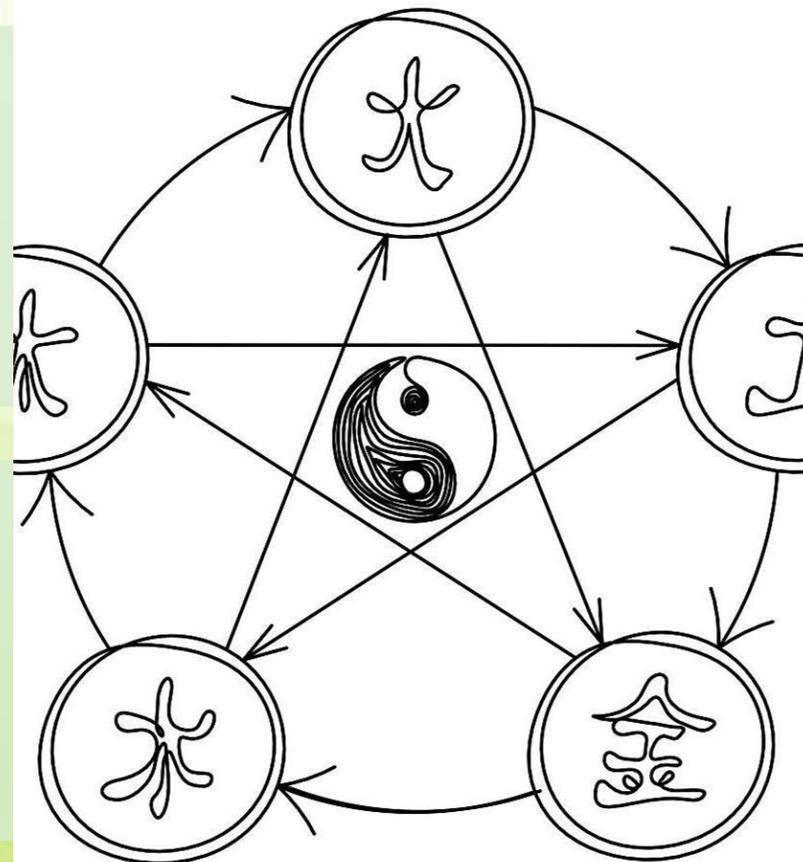
六气与地支配合规律

子午年少阴君火司天

表示在子年和午年，少阴君火司天，阳明燥金在泉，对体内气血和情绪有显著影响。

丑未年太阴湿土司天

表示在丑年和未年，太阴湿土司天，太阳寒水在泉，对体内气血和情绪有显著影响。



五运六气的运行规律



规律性

五运六气按照一定的顺序和周期运行，反映了自然界气候变化的规律性和周期性。

周期性

在中医理论中，五运六气的规律性和周期性被用来解释人体疾病的发生、发展和转归过程。

PART 06

五运六气在中医临床中的应用



CATALOGUE

疾病预防



● 五运六气与疾病预防

根据五运六气的推算结果，可以提前预测出某些疾病的高发期或流行期，从而采取相应的预防措施。

● 湿气重需健脾利湿

在湿气重的年份或季节里，可以加强健脾利湿的调理，多吃健脾利湿的食物，如山药、薏米等。

● 寒气重需保暖防寒

在寒气重的年份或季节里，则要注意保暖防寒，穿暖衣戴暖帽，避免寒冷空气对身体的刺激。

疾病诊断

五运六气与疾病诊断

中医在诊断疾病时，也会参考五运六气的变化情况，通过观察患者的症状表现、发病季节等因素。

五运六气推算结果

结合五运六气的推算结果，可以判断患者所患疾病的性质、病因和病机所在。

疾病治疗

01

五运六气与疾病治疗

在治疗疾病时，中医会根据五运六气的变化规律来制定治疗方案。

02

清热泻火治疗

在火运太过或相火偏旺的年份里，可以采用清热泻火的治疗方法。

03

健脾祛湿治疗

在土运不及或湿邪偏重的年份里，则可以采用健脾祛湿的治疗方法。



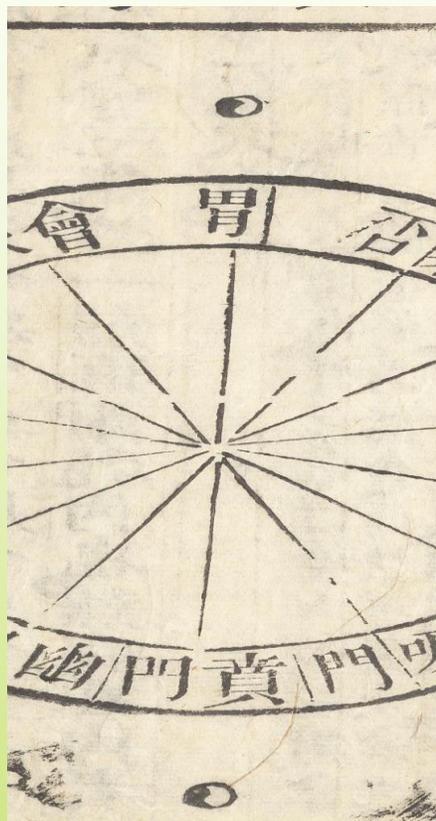
PART 07

五运六气的现代研究与应用



CATALOGUE

现代科学技术对五运六气学说的探讨与验证



五运六气学说的科学性

五运六气学说通过现代科学技术手段进行了深入的探讨和验证，发现其具有一定的科学性和实用性。

中医临床实践的成果

一些中医临床工作者将五运六气学说应用于临床实践中，取得了一定的疗效和成果。

五运六气学说涉及的学科领域



天文学

五运六气学说涉及到了天文学的知识，通过深入研究五运六气学说，我们可以更好地理解 and 掌握自然界气候变化的规律性和周期性。

气象学

五运六气学说也涉及到了气象学的知识，通过深入研究五运六气学说，我们可以更加准确地预测和判断气候变化对人体健康的影响。

生物学

五运六气学说还涉及到了生物学的知识，通过深入研究五运六气学说，我们可以更好地理解 and 掌握生命活动的规律和机制。

THANKS

感谢观看

