

《黄帝内经》中的阴阳五行学说

李秉信

加州五系中醫藥大學針灸與東方醫學博士

台灣新竹清華大學核工-工程與系統科學碩士



1. AnB'
2. AnB
3. AnB'
8. 4. AnB'

目录

CATALOGUE

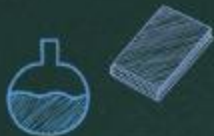
- 阴阳五行学说的地位
- 阴阳学说
- 五行学说
- 阴阳五行学说在中医中的应用
- 阴阳五行学说在中医中如何应用于疾病诊断和治疗



1. A∩B'
2. A∩B
3. A∩B'
B 4. A∩B'

01

阴阳五行学说的地位



1. A1B'
2. A1B
3. A1B'
4. A1B'



阴阳五行学说的地位



阴阳五行学说的重要性

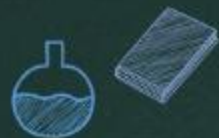
《黄帝内经》中的阴阳五行学说是中医理论的重要组成部分，也是我国古代用以认识解释自然界的宇宙观和方法论。

阴阳五行学说的作用

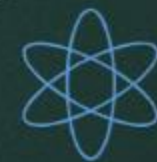
阴阳五行学说蕴含着万物生长发展之道，指导古代医家认识人类身体内部运行情况及规律，并在现代疾病诊疗、保健和养生中仍发挥着积极作用。

02

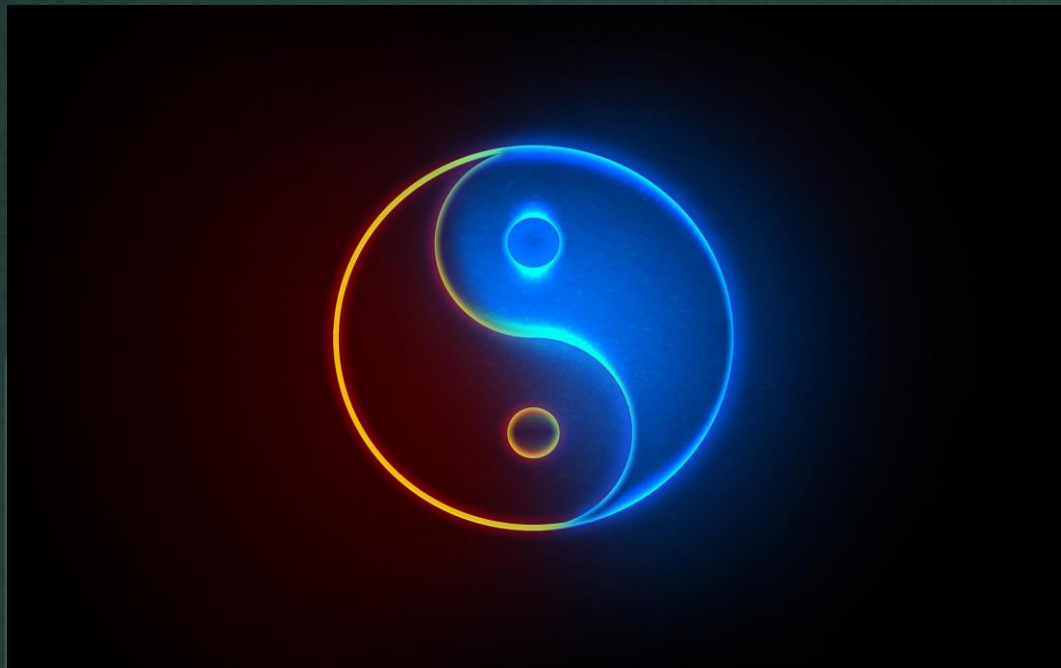
阴阳学说



1. A'B'
2. A'B
3. A'B'
4. A'B



阴阳的基本概念



阴阳的最初含义

阴阳最初是指阳光照射不到的地方（阴）与阳光照射到的地方（阳）。



阴阳的哲学含义

在哲学上，阴阳指事物相对、相反但又合和、统一的属性。

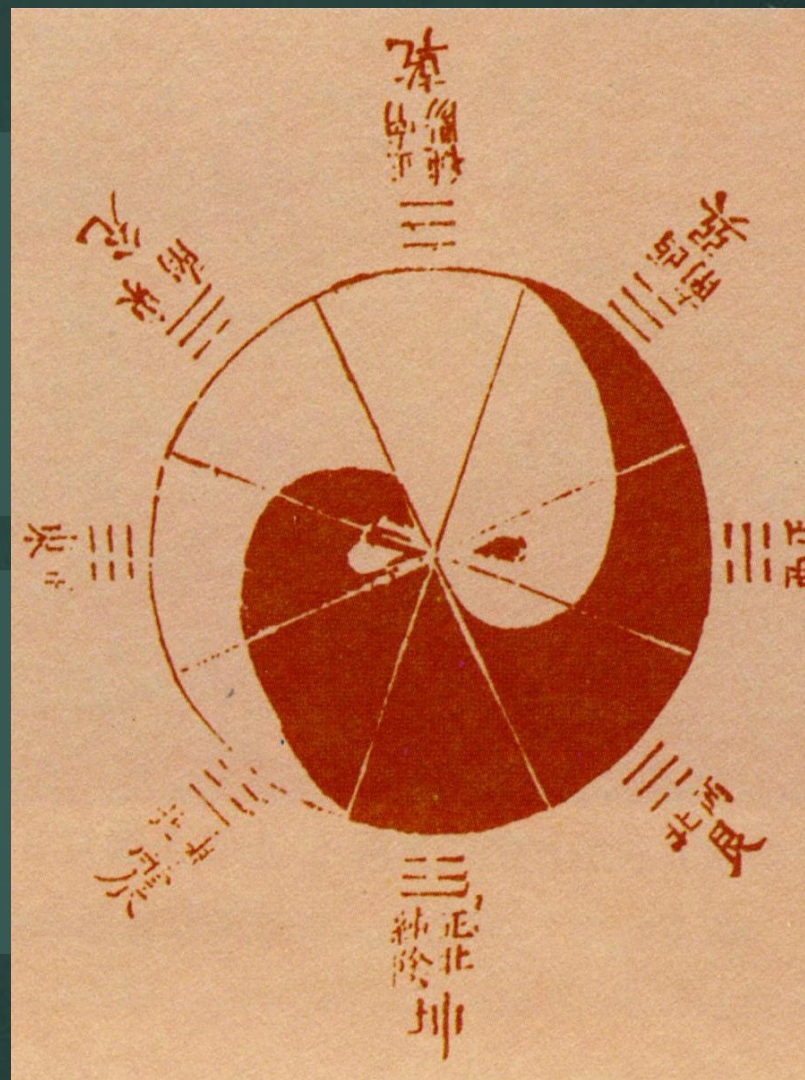
阴阳在人体中的应用

阴阳平衡与健康

阴阳平衡是维持人体健康的重要条件，一旦阴阳失衡，就会导致疾病的发生。

阴阳与有形物质

在《黄帝内经》中，阴阳化生清气和能量，构成有形的物质。



阴阳的相互作用

01

阴阳互根

阴阳之间存在互根、互动、互制、交感、转化等关系。

02

阴阳互动

阴阳互根，即阴阳之间相互依存，互为根据和条件。

03

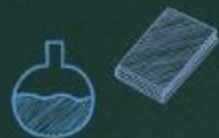
阴阳消长

阴阳互动，表现为阴阳之间的相互作用和影响，如阴阳消长、阴阳升降等。



03

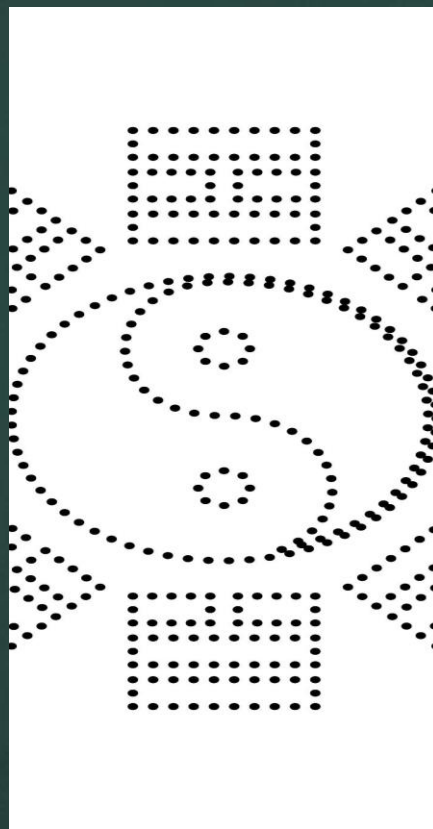
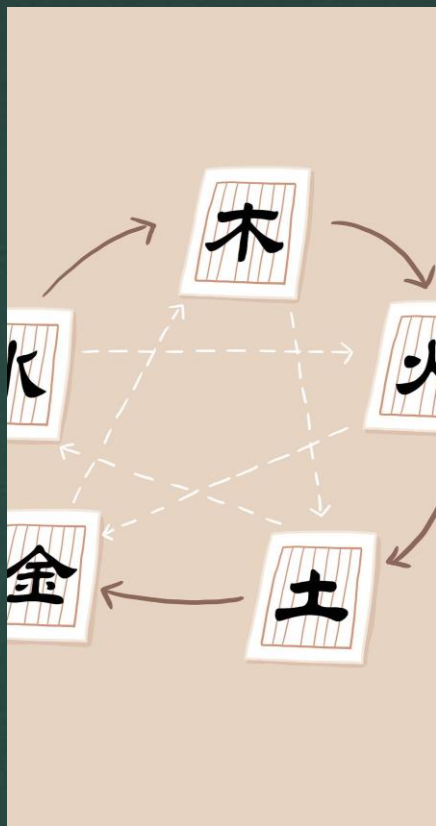
五行学说



1. A'B'
2. A'B
3. A'B'
4. A'B'



五行的基本概念



五行

五行学说中，木、火、土、金、水代表五种基本元素，相互之间存在相生相克的关系。

五行配属

五行最初指五种具体的物质，后来演变为五种基本功能属性，即润下、炎上、曲直、从革、稼穡。

五行在人体中的应用



五行与五脏相配

黄帝内经将五行与人体五脏相配，以解释脏腑之间的相互关系。

五行的相生相克

木生火，对应肝生心；火生土，对应心生脾；土生金，对应脾生肺；金生水，对应肺生肾；水生木，对应肾生肝。

五行的相乘相侮

五行之间存在相乘相侮关系，即一行过于强盛或衰弱时，会对其他行产生过度的克制或反制作用。

五行的相互作用

五行平衡

五行之间通过相生相克来维持平衡，当五行之间的关系出现异常时，就会导致人体脏腑功能的失调和疾病的发生。

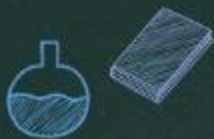
乘侮关系

黄帝内经提到了五行之间的相乘相侮关系，即当某一行过于强盛或衰弱时，会对其他行产生过度的克制或反制作用。



04

阴阳五行学说在中医中的应用



阴阳五行学说在中医中的应用



阴阳五行学说是中医理论的基础

阴阳五行学说不仅是中医理论的基础，也是中医诊断和治疗的重要工具。

阴阳五行学说分析症状体征

中医医生通过运用阴阳五行学说分析患者的症状和体征，判断其病因病机，从而制定相应的治疗方案。



阴阳五行学说指导养生保健

在养生保健方面，阴阳五行学说也提供了重要的指导原则和方法，通过调节饮食起居、情志活动等，保持阴阳平衡和五行调和，以达到预防疾病、延年益寿的目的。

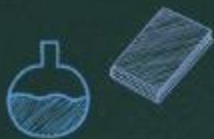


05

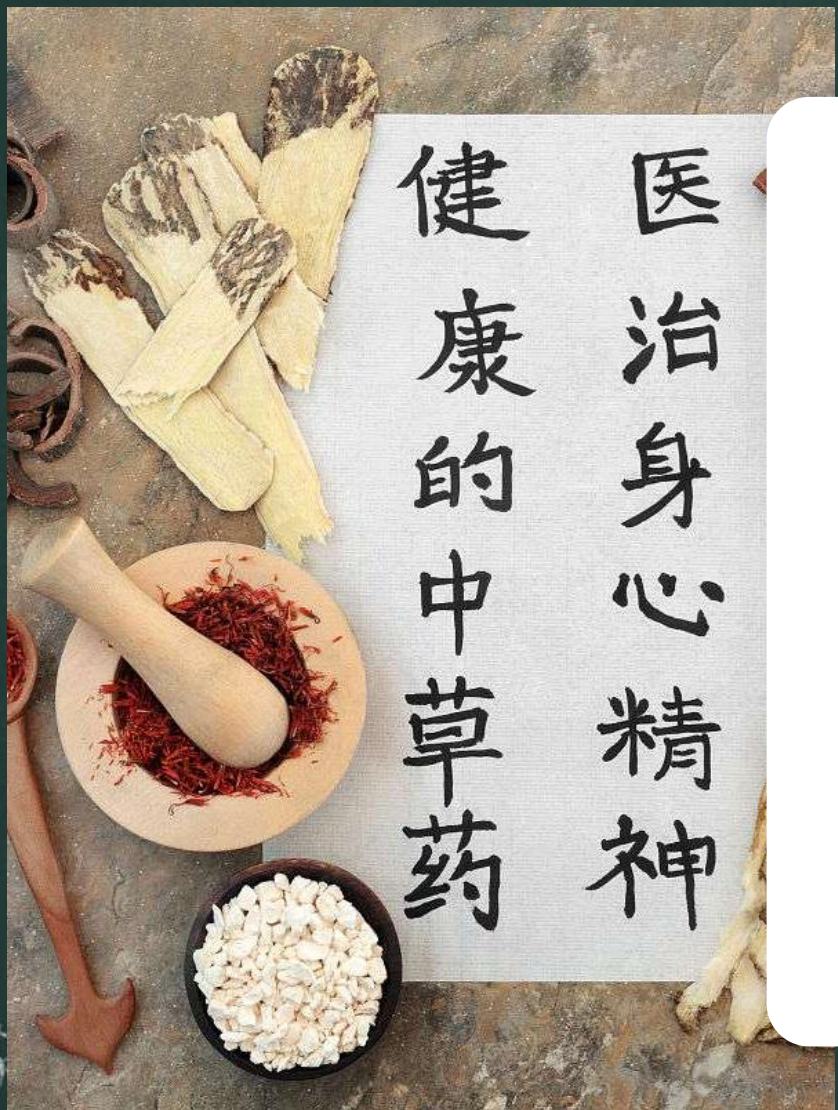
阴阳五行学说在中医中如何应用于疾病 诊断和治疗



1. A1B'
2. A1B
3. A1B'
4. A1B'



诊断判断



阴阳失衡

中医通过观察患者面色、舌苔、脉象等外在表现，结合症状描述，判断体内阴阳平衡状态及五行属性偏盛偏衰。

五行偏盛偏衰

根据五行相生相克的关系，分析患者脏腑功能之间的相互影响，例如肝木过旺可能克伐脾土，导致脾虚不运等。

治疗原则

调整阴阳

针对阴阳失衡的情况，采取“实则泻之，虚则补之”的方法，阳虚者温阳散寒，阴虚者滋阴降火，以恢复阴阳的动态平衡。

调和五行

根据五行相生相克的关系，灵活运用“抑强扶弱”的策略，如肝木过旺克脾土时，可疏肝健脾；肺金不足难制肝木时，可补肺平肝等。



药物选用



中药性味归经与阴阳五行学说密切相关，医生在选药时会根据患者的病机和药物的属性进行配伍。

药物寒热温凉四性对应于阴阳属性，酸苦甘辛咸五味则与五行相应，如寒性药物多入阴分，治疗热性病证。



热性药物多入阳分，治疗寒性病证。药物归经是指药物对机体某脏腑经络具有选择性作用，根据五行学说，药物可归入相应的脏腑经络，以增强疗效。



1. 4n6
2. 4n6
3. 4n6
B 4.4n6

预防养生



饮食调养

根据季节变化和个体体质差异，合理安排饮食。如春季养肝宜食辛甘发散之品，秋季润肺宜食酸甘滋润之物。

起居有常

顺应自然规律，合理安排作息时间。如日出而作、日落而息，避免过度劳累和熬夜等。

情志调节

保持心情愉悦、情绪稳定。通过调节情志活动，使五脏安和、气血顺畅。

脏腑关联

脏腑相生相克

根据五行相生相克的关系，脏腑之间也存在着相互促进和相互制约的关系。

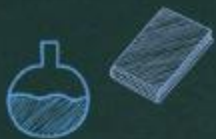
脏腑功能协调

中医强调脏腑功能的协调统一。在阴阳五行学说的指导下，调节脏腑功能之间的平衡关系，保持人体健康状态。



THANKS

感谢您的观看



1. ANB'
2. ANB
3. ANB'
4. ANB'

