

天人相应整体观：中医学的 核心思想与自然生命统一性

李秉信

加州五系中醫藥大學針灸與東方醫學博士

台灣新竹清華大學核工-工程與系統科學碩士



目录

The background of the slide is a traditional Chinese ink wash painting. It depicts a vast, misty landscape with layered mountains. In the foreground, a river flows through the scene, with a small boat carrying a person and a large bundle of goods. The style is characteristic of classical Chinese landscape art, using varying ink tones to create depth and atmosphere.

- 中醫學的核心思想
- 天人相應的物質基礎
- 陰陽與五行的天道表現
- 五運六氣曆法
- 曆法代表時間
- 天人相應的整體性節律變化

目录

- 中醫生理和病理研究
- 臨床診治的整個過程
- 自然与生命的统一性
- 深厚的自然科學基礎
- 中醫与现代科学的契合





01

中醫學的核心思想

中醫學的核心思想

天人相應整體觀

中醫學的核心思想是“天人相應”整體觀，強調人與自然的統一，將人納入天地宇宙動態空間結構，強調人體生理病理變化與氣候和宇宙時空變化的動態對應性。

氣與感應

黃帝內經以氣作為溝通天、地、人的基本物質，認為無形之氣與有形之氣能相互感應，人為天地之氣所生，亦與天地相互感應，天人一氣，天人同構。

陰陽與五行

在黃帝內經中，陰陽、五行代表天道，陰陽指陰氣和陽氣，在地平空間環環境下指四時陰陽狀態，五行即五運，與四季、六節、二十四時節氣一樣，是天文時間節點。

中醫學的核心思想



历法与气数

黄帝内经以十天干和十二地支配合五行和六气，建立起了五运六气历法，称历法为气数，纪生化之用，依日月星辰运行规律制定，反映气象物候变化，称为时空之道。

天人相应与气候

天有四时五行，以生、长、收、藏，以生寒、暑、燥、湿、风，地平空间的物质场作用于生命，使万物生、长、化、收、藏，使人体各脏腑器官的生理功能发顺适应性改变。



天人相应与节奏

天、地、人处于同一时空动态结构中，通过物质场联系起来，表现出整体性节律变化，即“天人相应”。黄帝内经总结了天文时间节点与人体生理功能的对应关系。

中醫學的核心思想



01 穴位与经络

五脏应五行和六气，十二经络应十二时、十二月，穴位应十二时，卫气循行应昼夜，脉相四时，面色应时等，贯穿于中医生理和病理研究、临床诊治的整个过程。



02 天人一气与数

天人一气，并行一“数”，天人相应揭示了自然与生命的统一性和整体性，是中医学对自然与生命的关系最独特而深刻的认识，为临床诊治提供了重要依据。



02

天人相應的物質基礎

天人相應的物質基礎

氣的感應

《黃帝內經》以氣作為溝通天、地、人的基本物質，認為無形之氣與有形之氣能相互感應。



形氣相感

《素問·天元紀大論》曰：故在天為氣，在地成形，形氣相感而化生萬物矣。人為天地之氣所生，亦與天地相互感應。

天人一氣

天人一氣，天人同構，這反映了“天人相應”整體觀的物質基礎，強調了人與自然的緊密聯繫和相互作用。



03

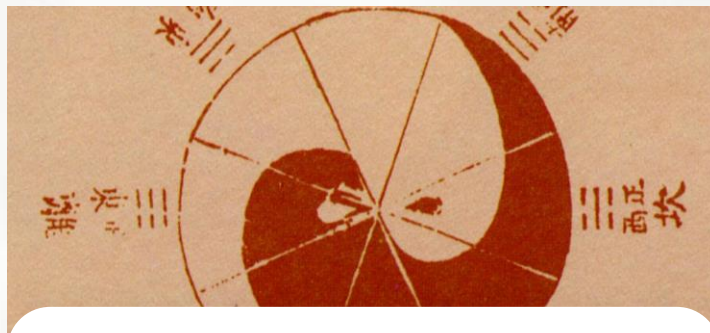
陰陽與五行的天道表現

陰陽與五行的天道表現



阴阳五行与天道

在《黄帝内经》中，阴阳和五行被视为天道的基本元素，代表了天地之间的运行规律和万物发展的纲纪。



阴阳的气候变化

阴阳主要是指阴气和阳气两种物质之气，在地平空间环境中，是指四时阴阳的状态，反映了气候变化。



阴阳的物质场状态

在现代物理学视野下，地平空间的阴阳状态可理解为物质场的状态，因此阴阳之道是天地间物质之道。

陰陽與五行的天道表現



● 五行的天文时间节点

五行与四季、六节、二十四时节气一样，是古天文学划分的天文时间节点，代表了宇宙中的星辰。

● 五运六气历法

古天文文学将宇宙中的星辰划分为五个区，依次临御于地平上空，向地球布施宇宙之气，建立起了五运六气历法。

● 历法代表时间

在《黄帝内经》中，历法也被称为气数，本质上是依据日月星辰运行规律而制定的，能够反映气象物候的变化。

陰陽與五行的天道表現

宇宙时空与气候状态

宇宙时空的变化会使地平空间的物质场发生改变，从而形成不同时段的气候状态。

天人相应与生命节奏

天有四时五行，以生、长、收、藏，以生寒、暑、燥、湿、风，地平空间的物质场作用于生命，使万物生、长、化、收、藏。

人体脏腑与物理场

天、地、人处于同一时空动态结构中，通过物质场联系起，表现出整体性节律变化，即天人相应。



陰陽與五行的天道表現

01

黄帝内经与人体生理

黄帝内经根据日月星辰的运行，广泛总结了天文时间节点与人身体生理功能的对应关系。

02

穴位与卫气循行

五脏应五行和六气，十二经络应十二时、十二月，穴位应十二时，卫气循行应昼夜，脉相四时，面色应时等。

03

天人相应与生命统一

天人一气，并行一数，天人相应揭示了自然与生命的统一性和整体性，是中医学对自然与生命关系的最深刻认识。



04

五運六氣曆法

五運六氣曆法

五運六氣曆法

五運即五行，五行与四季、六節、二十四時節氣一样，是古天文學劃分的天文時間節點。

01

宇宙星辰與氣候

古天文學將宇宙中的星辰劃分為五個區，依次臨禦於地平上空，向地球布施宇宙之氣。

02

宇宙旋轉與年運

宇宙旋轉一周即為一年，為五個時段，而《黃帝內經》則建立了十天干、十二地支与五行、六氣的配合。

03



氣數紀生化之用

曆法在《黃帝內經》中也稱為“氣數”，而氣數者，所以紀生化之用也。

04

時空之道與氣候狀態

曆法代表時間，依據日月星辰運行規律制定，反映氣象物候變化，稱為時空之道。

05

物質場與氣候影響

宇宙時空的變化使地平空間的物質場發生改變，從而形成不同時段的氣候狀態。

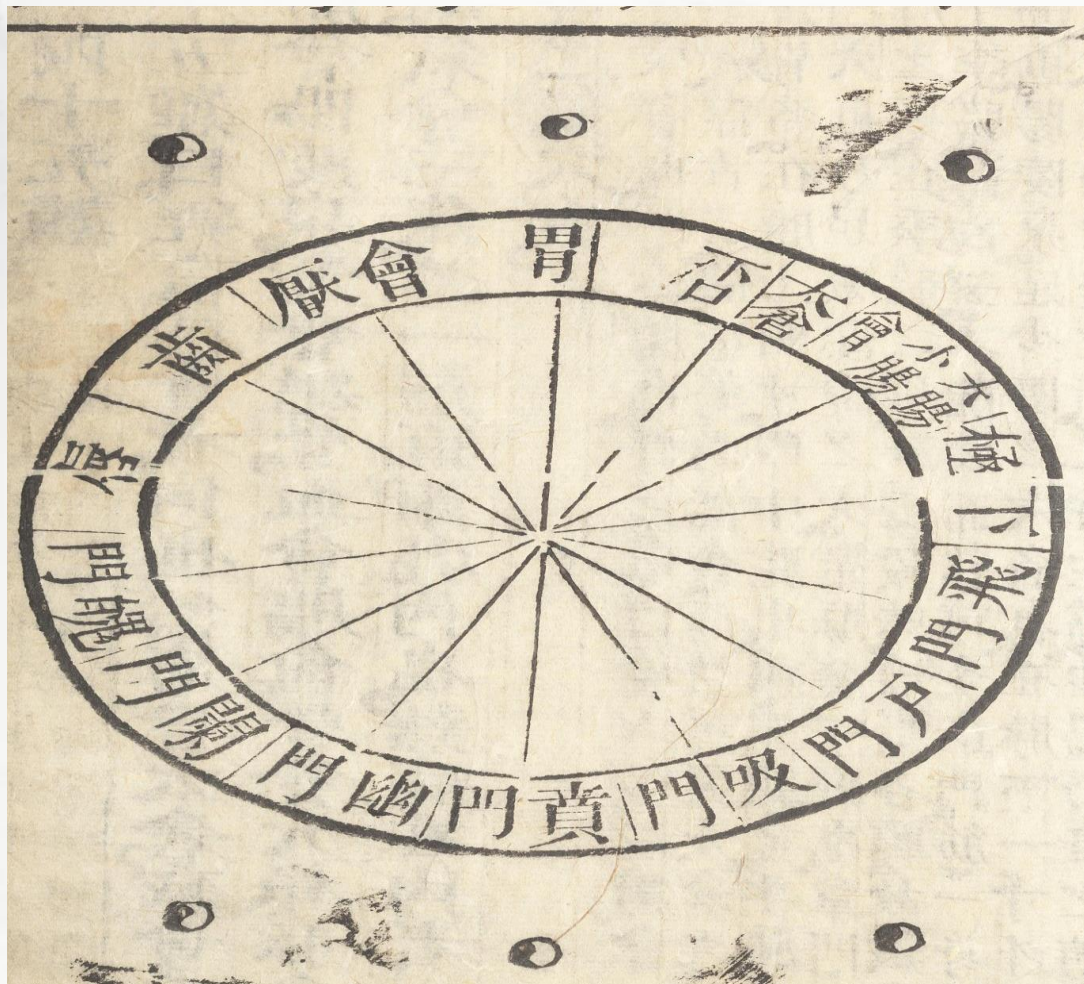
06



05

曆法代表時間

曆法代表時間



曆法本质

在<黃帝內經>中，曆法也被称为“氣數”，是用于紀念生化之用的。

曆法定制

曆法是依据日月星辰的运行规律而制定，能够反映气象物候的变化。

時空之道

宇宙時空的变化会使地平空间物质场发生改变，从而形成不同时段的氣候状态。



06

天人相應的整體性節律變化

天人相應的整體性節律變化



黃帝內經總結

黃帝內經根據日月星辰運行規律，總結了天文時間節點與人體的對應關係。

。

五臟應五行六氣

五臟對應五行和六氣，十二經絡對應十二時和十二月，穴位對應十二時。

衛氣循行晝夜

衛氣循行對應晝夜，脈相和面色對應四時。

對應關係體現

對應關係貫穿中醫生理和病理研究，是黃帝內經“天人相應”思想的具体體現。



07

中醫生理和病理研究

中醫生理和病理研究



人体生理功能与天文时间节点的对应关系

根据日月星辰的运行，总结了各天文时间节点与人体的对应关系，如五脏应五行和六气，十二经络应十二时、十二月，穴位应十二时等。

人体生理功能与四时的对应关系

人体生理功能与四时的对应关系也十分密切，如卫气循行应昼夜，脉相相应四时，面色应时等。



天人相应思想的具体体现

天人相应思想在中医生理和病理研究中得到了具体体现，成为中医理论体系的重要组成部分。



08

臨床診治的整個過程

臨床診治的整個過程

五臟應五行

五臟應五行和六氣，十二經絡應十二時、十二月，穴位應十二時，衛氣循行應晝夜，脈相應四時，面色應時等。

脈相應四時

五臟應五行和六氣，十二經絡應十二時、十二月，穴位應十二時，衛氣循行應晝夜，脈相應四時，面色應時等。

面色應時

五臟應五行和六氣，十二經絡應十二時、十二月，穴位應十二時，衛氣循行應晝夜，脈相應四時，面色應時等。



09

自然与生命的统一性

自然与生命的统一性

天人一气，并行一“数”，揭示了自然与生命的统一性和整体性，是中医学对自然与生命的关系最深刻的认识。

在量子物理学视野下，中医学和现代科学在物质、宇宙、天体与生命的认识上存在根本性的契合。

天人一气

深厚基础

根本契合

通约性意义

中医学的物质观、宇宙观和“天人相相应”整体观与我国古代宇宙天文学一脉相承，有深厚的自然科学基础。

这种契合体现在中医学气、阴阳、五行等基础理论层面的可通约性，因而具有根本性意义。



10

深厚的自然科學基礎

深厚的自然科學基礎

01

黄帝内经与天文历法

黄帝内经以气为基本物质，沟通天地人，反映天人相应整体观。

02

阴阳五行的天道表现

阴阳与五行代表天道，是天地间物质之道，反映地平空间环境四时阴阳状态。

03

五运六气历法

五运即五行，与四季、六节、二十四时节气一样，是古天文学划分的天文时间节点。

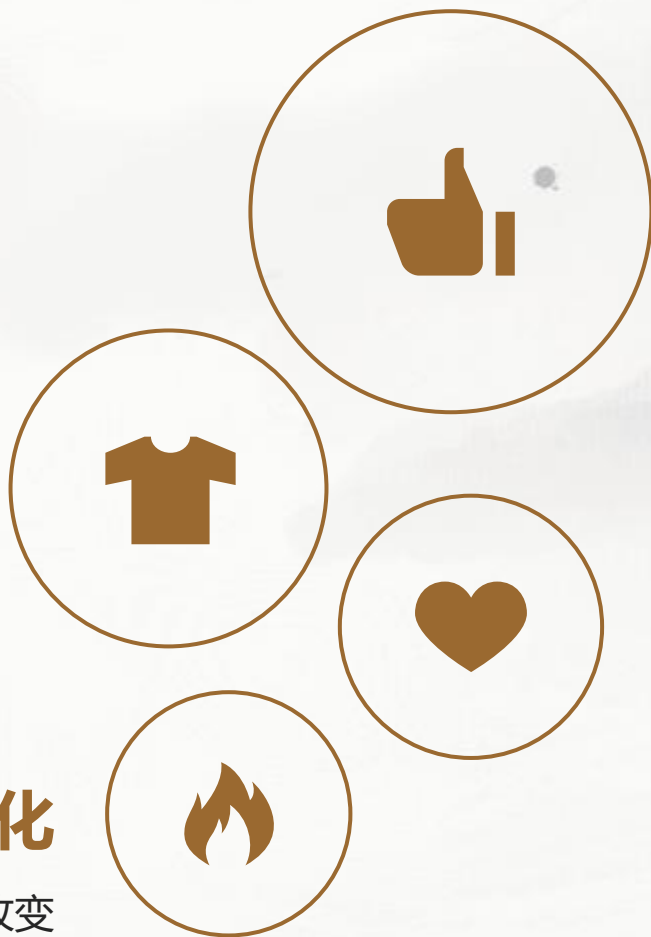
深厚的自然科學基礎

历法代表时间

黄历以十天干和十二地支配合五行和六气，建立五运六气历法，本质上是纪生化之用的气数。

气候状态与物候变化

宇宙时空变化使地平空间物质场改变，形成不同时段的气候状态和物候变化。



时空之道

历法代表时间，依据日月星辰运行规律制定，反映气象物候变化，可称为时空之道。

生化之用与健康状态

气数纪生化之用，体现时空之道，影响人体健康状态，可称为气数之道。



11

中醫与现代科学的契合

中医与现代科学的契合



01 中医与现代科学

中医和现代科学在物质、宇宙、天体与生命关系等方面有根本性契合。



02 理论基础

中医气、阴阳、五行等基础理论层面与现代科学有可通约性，具有根本性意义。



感谢您的观看

THANKS