



# 从卦象看疾病与健康

李秉信

加州五系中醫藥大學針灸與東方醫學博士  
台灣新竹清華大學核工-工程與系統科學碩士

# 目录



- 疾病与健康之谜
- 太极与卦象
- 十二辟卦与人生历程
- 医易之理与卦象
- 病因卦与康复卦

# 目录



- 八卦符号与生态密码
- 六卦与脏腑密码
- 病因与康复的奥秘
- 结束语



01

疾病与健康之谜



# 疾病与健康之谜

## 环境与健康

人们的疾病吉凶与大自然有密切联系，调整环境（场），改变人体生物钟，是健身祛病的最佳方法。

## 太极与卦象

宇宙是个大太极，每个人又是一个小太极，按地域来说，家庭住宅是一个小太极，设施家具也各具一太极。

## 住宅卦象与场

每个太极有每个太极的“气场”，每时每刻都在和生活在这里每个人的“场”作相互间的对应激化。

## 认识自己与环境

要想健康长寿，首先要认识自己、了解自己，其次还要了解环境、认识环境，因为环境内的一砖一瓦、一草一木都是“易”，是气，是卦象。



02

太极与卦象



# 太极与卦象



## 宇宙与人体的小太极

宇宙是个大太极，每个人则是一个小太极，每个人的住宅和内部设施也各自形成了一个小太极。



## 太极与气场

每个太极有每个太极的“气场”，每时每刻都在和生活在这里的人的“场”作相互间的对应激化。



## 认识环境与健康

为了实现健康长寿，人们首先需要认识自己、了解自己，其次要了解环境、认识环境，包括环境内的一砖一瓦、一草一木。



## 环境与健康

因为环境中的事物，如砖瓦、草木，都具有“易”的特性，它们所蕴含的“气”和“卦象”都与人的生命状态息息相关。



03

# 十二辟卦与人生历程





# 十二辟卦与人生历程



## 辟卦与人生历程

古人用十二辟卦表明阴阳消长，体现人从出生到死亡的成长及衰变过程。

## 男女性别与卦象

清唐宗海在《医易通说》里说，男、妇皆从兑、艮二卦起数，兑在河图配七数，故女子数起于七。

## 少女、中女、长女

7岁更齿，应兑之下卦也；14岁天癸至，应兑之上卦。天癸气在脑内，象兑卦阴爻在上，天癸既至，则阴气下交于心，任脉通，月事下，是兑变为离。

# 十二辟卦与人生历程

## 中男、长男、震卦

15岁到28岁名为中女，21岁真牙生，应离之下卦；28岁身盛壮，应离之上卦。28到42岁，阴血全阴归于阴，离之上卦，则离变为巽，是为长女。



## 肾精与天癸

8岁更齿，应艮之下卦也；16岁后，天癸既至，则艮上爻入于中爻，遂成坎卦，是少男变为中男，故肾气盛，精溢泄。



## 坤卦与衰老

42岁以后阴血渐衰，到49岁由巽变为乾，女性衰老。艮在河图配八数，故少男之数起于八。8岁至16岁为少男，应艮卦在头，故下无肾精。



## 长男与坤卦

24岁真牙生，应坎之下卦；32岁身体满壮，应坎之上卦。48岁阳气全归于下，坎变为震，是为长男。64岁男精已竭，震变为坤，不能生子。





04

医易之理与卦象



# 医易之理与卦象

## 医易贯通

张介宾在《类经附翼》中阐述医易相通之理，以六为节，三才两，六奇六偶，对应十二脏腑与经络。

01

## 十二辟卦与脏腑经络

乾、兑、离、震、巽、坎、艮、坤八卦，与天地阴阳消长相应，表明生命成长及衰变过程。

02

## 病因与康复的奥秘

清唐宗海在《医易通说》中详述男女成长与衰老过程，揭示病因与康复的奥秘。

03



## 八卦符号与生态密码

八卦符号为易象，代表天地万物，脏腑经络象在其中，揭示生态密码。

04

## 六卦与脏腑密码

三八真牙生，四八身体壮，五八阳全归下，六八长男。四八三二满壮，五八六八阳归下，震变为坤。

05

## 病因与康复的奥秘

张介宾在《类经附翼》中阐述医易相通之理，揭示病因与康复的奥秘。

06



05

病因卦与康复卦



# 病因卦与康复卦



病因卦与康复卦：医易之理贯通，我认为不但五脏六腑在周位之中，而且各种病患亦有卦象，我将之暂定名为“病因卦”；从卦中可以推析出身患何病、致病原因。



六卦与脏腑密码：脏腑与六卦密切相关，六卦的变化会导致疾病的发生，而阴阳平衡则是健康的基石。一旦内部或外界条件发生变化，六卦就会出现动摇，失去平衡。



医易详解：《医易详解》中提到了卦象与人体部位的对应关系，如弱冠二年为初二爻，中岁二十年为三四爻，晚岁二十十年为五六爻。



八卦符号与生态密码：八卦的符号代表不同的生态密码，如乾为天为老父，坤为地为老母，震、坎、艮为男，巽、离、兑为女，每一卦都有其独特的象征意义。



病因与康复的奥秘：经络的表里之间存在着象数，藏象则表明了脏腑与卦象的对应关系。通过分析卦象，可以推断出致病原因，并找出相应的康复方法。



病因卦与康复卦：每个人都有与生俱来的八卦符号和生态密码，这些密码在出生时已经确定，并随着年龄的增长而发生变化。



06

# 八卦符号与生态密码



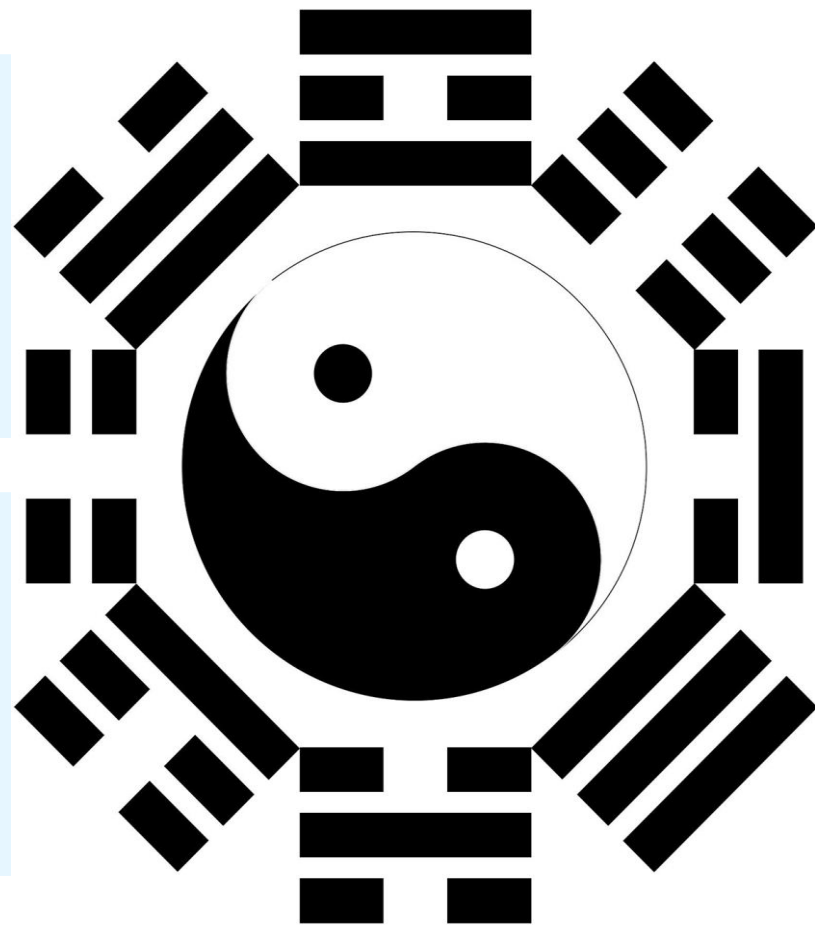
# 八卦符号与生态密码

## 八卦符号

八卦的符号包括乾、坤、震、坎、艮、巽、离、兑，分别代表天、地、雷、水、山、风、火、泽。

## 生态密码

八卦符号还对应着老父、老母、长男、中男、少男、长女、中女、少女八种人生态密码。







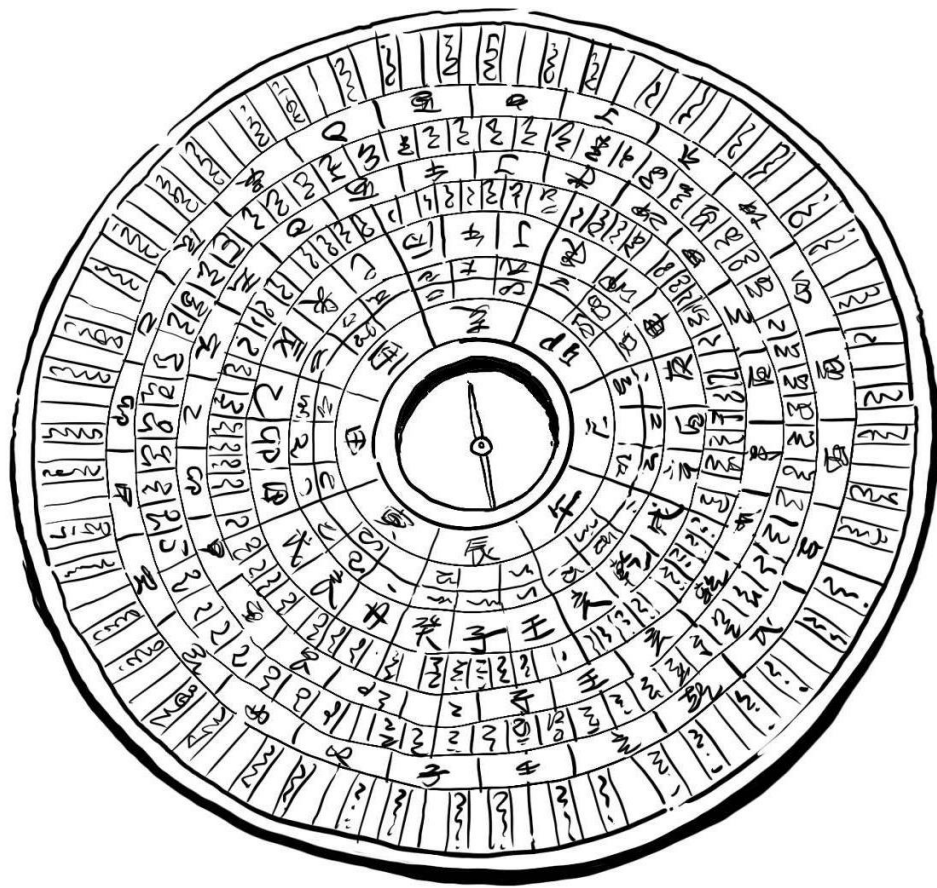
07

• • • ● • • • •

# 六卦与脏腑密码



# 八卦与脏腑密码



## ● 八卦符号与生态密码

八卦的符号和易理不仅代表了天地万物的演变规律，还蕴含了生态密码。通过调整环境布局，改变人体生物钟，可以改善身体健康状况。

## ● 六卦与脏腑密码

六卦代表了老父、老母，长男、中男、少男，长女、中女、少女八种人的生态密码。脏腑在六卦之中，每一卦的变化都可能导致疾病的发生。

## ● 阴阳平衡与健康

在人体内部，阴阳平衡是健康的状态，一旦内部或外界条件发生变化，六卦（生态密码）就会出现动摇，卦象失去平衡，疾病也会随之发生。



# 病因与康复的奥秘

## 病因卦与康复卦

我认为五脏六腑在卦位之中，各种病患亦有卦象，我将之暂定名为“病因卦”；从卦中可以推析出身患何病、致病原因。

## 八卦符号与生态密码

八卦的符号代表不同的生态密码，如乾为天为老父，坤为地为老母，震、坎、艮为男，巽、离、兑为女。

## 六卦与脏腑密码

震、坎、艮为长男、中男、少男，巽、离、兑为长女、中女、少女，这八种人的生态密码对应着不同的脏腑。

## 病因与康复的推断

脏腑在六卦之中，每卦发生变化，皆会导致疾病发生。阴阳平衡状态下是健康的，不会有疾病发生。

## 环境与健康的关系

一旦人体内部或者外界条件发生变化，六卦就会出现动卦，动卦既出，卦象失去平衡，疾病也会跟着发生。

## 病因卦与康复卦的数量

病因卦和康复卦按12经分类8种人，每经自会出现8种病因，12经必然就有96对病因卦和康复卦的产生。



09

结束语



# 结束语

## 环境调整与健康

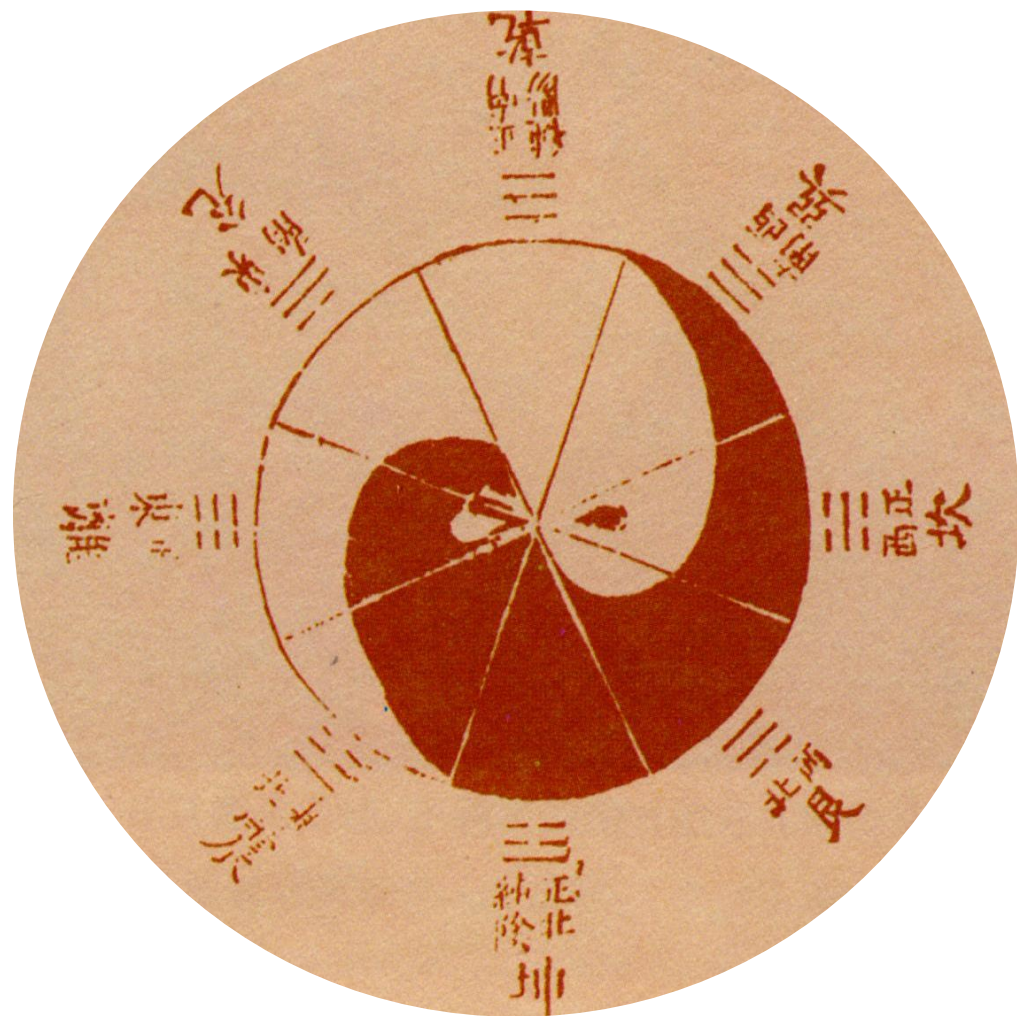
调整环境布局和改变生活节奏是保持健康的关键，宇宙中的太极理念适用于人类生活。

## 住宅卦象与健康

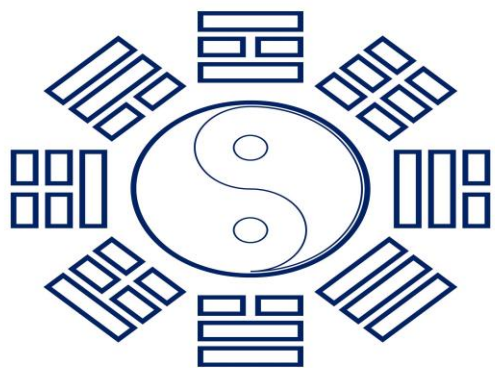
住宅的卦象和内部设施的卦象共同构成了一个小太极，影响着居住者的健康状况。

## 太极与健康

每个太极都有其独特的“气场”，与居住者的“场”相互激化，决定了生命状态的运行和协调。

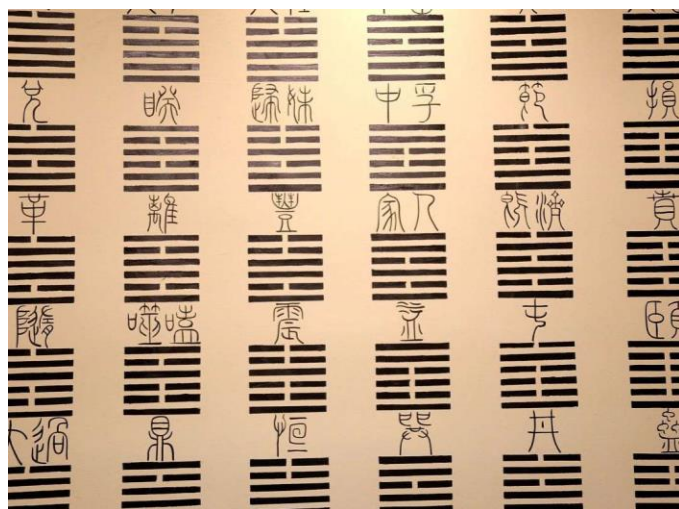


# 结束语



## 了解自己与环境

为了实现健康长寿的目标，人们需要深入了解自己和环境，包括一砖一瓦、一草一木。



## 十二辟卦与生命过程

古人用十二辟卦来表明阴阳消长，体现人的生命中从出生到死亡的成长及衰变过程。



## 男女生理周期与卦象

男性和女性的生理周期与卦象密切相关，清唐宗海在《医易通说》里详细阐述了这一观点。

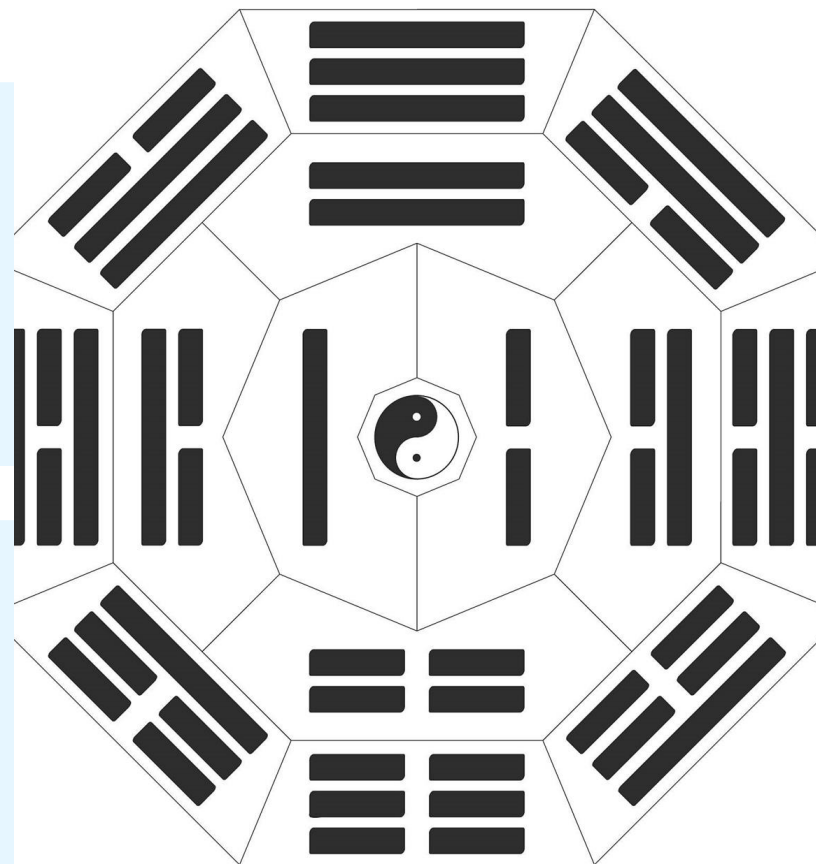
# 结束语

## 八卦符号与生态密码

八卦符号蕴含着深刻的生态智慧，揭示了人与环境的相互关系，以及如何通过调整环境来保持健康。

## 六卦与脏腑密码

通过了解六卦与脏腑的对应关系，可以更好地理解身体的状况，预防疾病的发生。



FU XI  
EARLIER HEAVEN





**THANKS**

