

# 《孫思邈太醫論》 解析： 不知《易》者難言太醫

● 李秉信

加州五系中醫藥大學針灸與東方醫學博士

台灣新竹清華大學核工-工程與系統科學碩士

# 不知《易》者不足以言太医

生生子曰：天地间非气不运，非理不宰，理气相合而不相离者也。何也？阴阳、气也，一气屈伸而为阴阳动静，理也。理者、太极也，本然之妙也。所以纪纲造化，根柢人物，流行古今，不言之蕴也。是故在造化，则有消息盈虚；在人身，则有虚实顺逆。有消息盈虚，则有范围之道；有虚实顺逆，则有调剂之宜。斯理也，难言也，包牺氏画之，文王彖之，姬公爻之，尼父赞而翼之，黄帝问而岐伯陈之，越人难而诂释之，一也。但经于四圣则为《易》，立论于岐黄则为《灵》、《素》，辨难于越人则为《难经》，书有二而理无二也。知理无二，则知《易》以道阴阳，而《素问》，而《灵枢》，而《难经》，皆非外阴阳而为教也。《易》理明，则可以范围天地，曲成民物，通知乎昼夜；《灵》、《素》、《难经》明，则可以节宣化机，拯理民物，调燮札瘥疵而登太和。故深于《易》者，必善于医；精于医者，必由通于《易》。术业有专攻，而理无二致也。斯理也，难言也，非独秉之智不能悟，亦非独秉之智不能言也。如唐祖师孙思邈者，其洞彻理气合一之旨者欤，其深于《易》而精于医者欤，其具独秉之智者欤。故曰：不知《易》者，不足以言太医；惟会理之精，故立论之确，即通之万世而无蔽也。彼知医而不知《易》者，拘方之学，一隅之见也；以小道视医，以卜筮视《易》者，亦蠡测之识，窥豹之观也，恶足以语此。

# 目录

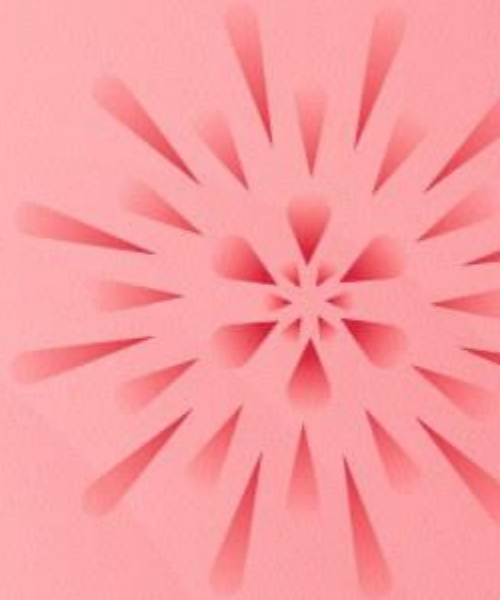
- 理气相合而不相离
- 消息盈虚与范围之道
- 虚实顺逆与调剂之宜
- 《易》与医术的关联
- 孙思邈的智慧与启示



01



理气相合而不相离



# 理气相合而不相离



## ● 天地万物运行机理

生生子认为，天地间非气不运，非理不宰，理气相合，阴阳二气相互转化，理为太极，是天地本然的奥妙，维持宇宙秩序，贯通古今。

## ● 人体虚实顺逆调理

在人体中，理和气同样重要，虚实顺逆与消息盈虚相应，需要调剂之宜来保持平衡，这个道理同样难以言表，但可以通过医学和《易经》来理解。

## ● 医易理气相通

理气相合而不相离的理念在医易中相通，深通《易经》之道的人，一定擅长医术；而精通医术的人，也一定是通过理解《易经》的道理达到的。



# 02

## 消息盈虚与范围之道

# 消息盈虚与范围之道

## 气的运动与变化

在天地造化之中，有消息盈虚的变化；在人身中，则有虚实顺逆的调整。

。

## 理规律与调理

有消息盈虚的变化，就有调节阴阳的道理；有虚实顺逆的状态，就有相应的调理方法。

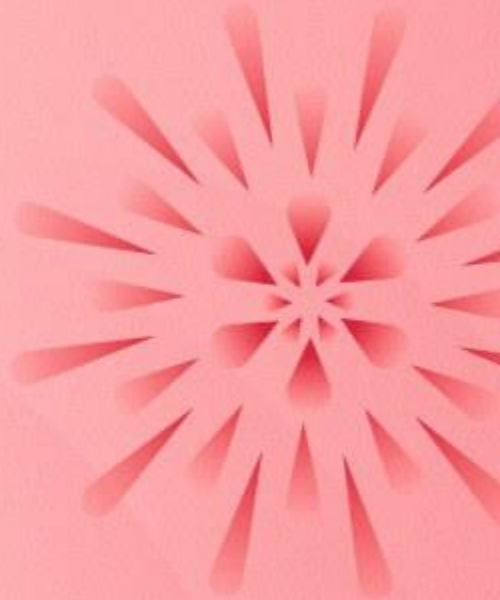




# 03



## 虚实顺逆与调剂之宜





# 虚实顺逆与调剂之宜



## 虚实顺逆

人身有虚实顺逆，如气虚、阴虚为虚，气实、阳虚为逆，需根据具体情况进行调理。

## 调剂之宜

有虚实顺逆，则有调剂之宜，如补气、滋阴为补，泄气、泄阳为泄，需恰当地进行调理。

## 道理的传承

道理难以言传，但可以通过不同的方式来描绘和诠释，如伏羲氏的八卦图、文王的卦辞等。

## 圣人的贡献

经四位圣人著述称为《易经》，周公的爻象、孔子的《易传》等进一步阐明了道理。



# 04

## 《易》与医术的关联

# 《易》与医术的关联

## 《易》理与医术之根

《易经》作为群经之首，其道理深刻影响并贯穿于医术之中，为医术提供了深厚的哲学基础和理论支撑。

## 阴阳五行对应

《易经》中的阴阳五行等核心概念，与医术中所说的脏腑经络等密切相关，相互对应，共同构成了中医独特的理论体系。

## 诊疗方法体现

《易经》中的卦象、爻辞等深刻影响中医的诊疗方法，如通过望、闻、问、切四诊合参，结合八卦、六十四卦等理论进行疾病分析和预测。

## 预防治疗理念

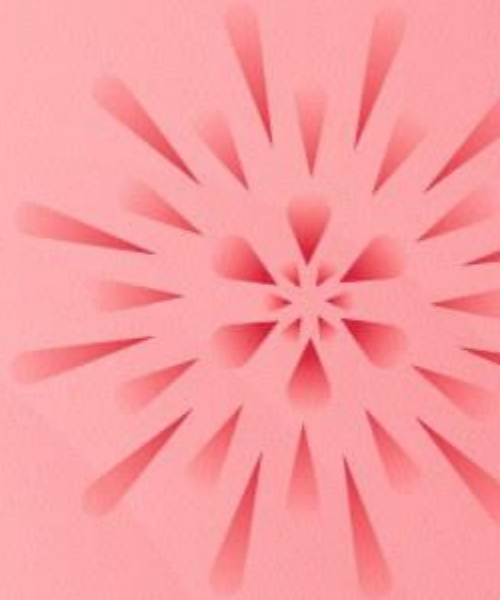
深通《易经》之道的人，一定擅长医术；而精通医术的人，也一定是通过理解《易经》的道理达到的。



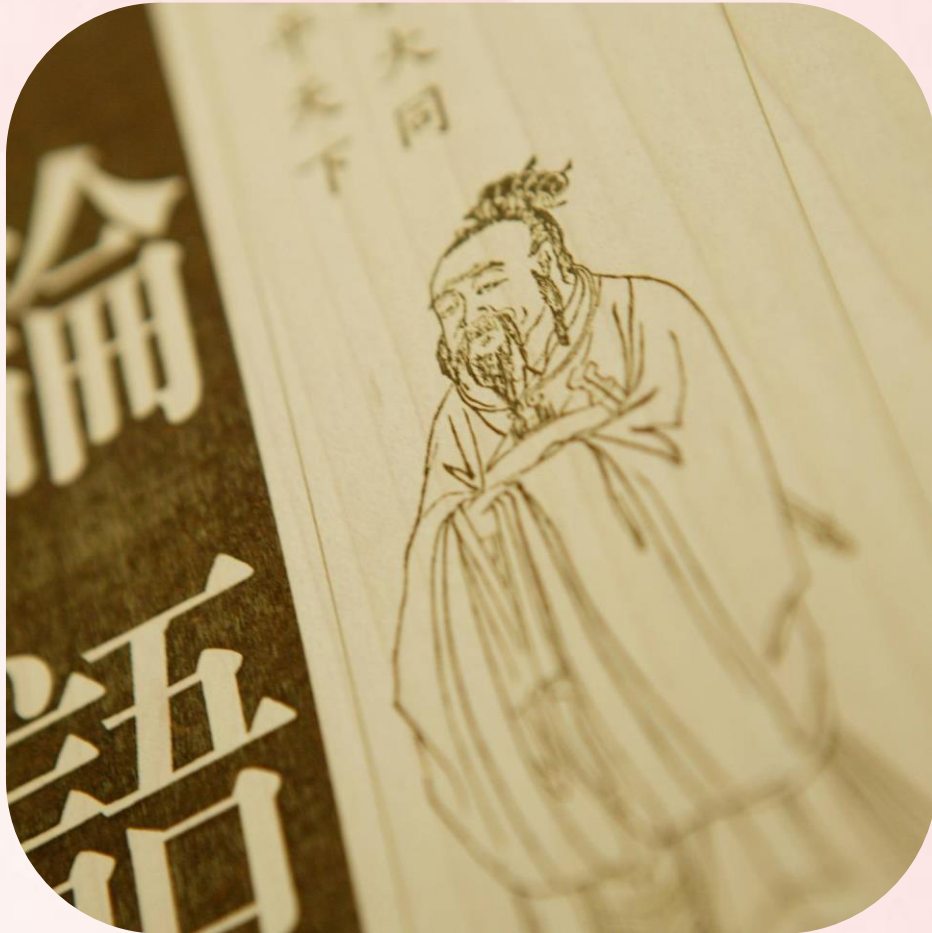
05



# 孙思邈的智慧与启示



# 孙思邈的智慧与启示



## ● 孙思邈的智慧

孙思邈深刻领悟了理和气相合的核心思想，既深通《易经》又精通医术，确实具备超群的智慧。

## ● 《易》与医术的关系

不懂《易经》的人，不足以称作一名真正的医生，懂医术不懂《易经》的人，只是局限于方药之学，见解片面而狭隘。

## ● 医学与《易经》

把医学看作小道，把《易经》看作占卜之术的人，也是目光短浅，只能看到事物的一小部分，不够资格讨论深奥的道理。

感谢观看

THANKS

THE  
ESTIVAL  
PRIMG